

WOLFSBEERE - LYCIUM BARBARUM - GOJI-BEERE

die Superfrucht – schmeckt gut/tut gut



Die Wolfsbeere wurde von Gary Young 1995 erstmals aus der Region NingXia exportiert und der westlichen Welt zugänglich gemacht. Die Beere hat in der chinesischen Volksmedizin eine lange Tradition.

Die Ningxia Red Wolfsbeere ist eine von 21 Wolfsbeerensorten, nur diese hat die wichtigen Inhaltsstoffe im richtigen Verhältnis. In dieser Wolfsbeere ist eine Nährstoffdichte wie in keiner anderen Beere.

Überlieferte und durch Studien belegte Wirkungen der Wolfsbeere: schützt die Augen, normalisiert die Leberfunktion, stärkt und verbessert das Immunsystem und die DNS, unterstützt den Energiehaushalt und eine gesunde Sexualfunktion, balanciert den Blutzucker, kann den Blutdruck senken, verhindert vorzeitiges Altern, Zellmutation und steigert das Wohlbefinden durch verringerten oxidativen Stress.

Der extrem hohe ORAC-Wert (Oxygen Radical Absorbance Capacity) und der S-ORAC-Wert (Superoxyde - Oxygen Radical Absorbance Capacity) überzeugen!

Die Wolfsbeere besteht aus 15,6 % PROTEIN = EIWEISS und enthält alle 8 essentiellen Aminosäuren!!

Und dieses in einer Menge, die in der Pflanzenwelt nahezu einmalig ist. Besonders interessant für Vegetarier und Veganer.

Aminosäuren sind die kleinsten Bausteine der Eiweiße. Ganz viele Strukturen im Körper bestehen aus Eiweiß: die DNS, Hormone, Enzyme, Immunglobuline = Antikörper, Trägereiweiß, Hämoglobin, Muskulatur, kollagene und elastische Fasern, Gerinnungsfaktoren, und

L-Arginin und L-Glutamin = 2 wichtige Aminosäuren (semiessentiell)

der Wolfsbeere, die Entzündungsvorgänge des Körpers reduzieren und die Aktivität der spezifischen Immunität erhöhen. Kann helfen Bluthochdruck zu senken und gestörte Gefäßfunktion zu regulieren, die Konzentration zu steigern und den Blutzucker zu regulieren.

ANTIOXYDANTIEN/RADIKALFÄNGER

Die NingXia Beeren weisen eine äußerst hohe antioxidative Kraft auf, die unser Immunsystem stärkt. Antioxidantien können Zellwände passieren und neutralisieren freie Radikale, bevor diese Schäden im Zellkern bewirken können.

SOD – SuperOxydDismutase = unser Held

Das Super-Enzym (mit Beteiligung von Kupfer und Zink od. Mangan), das eines der aggressivsten Sauerstoffradikale umwandeln kann und in fast allen Zellen vorkommt. Bei Krankheiten wie Aids, Arthritis, Asthma, Allergien, Alzheimer, Krebs, grauer Star, Kreislauferkrankungen, findet man immer einen sehr niedrigen SOD –Level. Er sinkt mit dem Altern.

Bei Diabetikern kann SOD aufgrund seiner antioxidativen Wirkung in der Vorbeugung von diabetischen Folgeschäden angewendet werden. Auch bei Arthrose und Arthritis ist die Einnahme von SOD empfohlen. In einer Studie mit betroffenen Personen wurde festgestellt, dass durch SOD Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen gelindert werden konnten. Durch die antioxidative Wirkung schützt SOD den Körper auch vor einem vorzeitigen Alterungsprozess. Sogar in den Hautzellen findet sich SOD und schützt vor Schädigung.

Studien zeigen, dass SOD deutlich erhöht ist in China bei älteren Menschen, die in der Region, wo Lycium barbarum angebaut und gegessen wird, leben und die tlw. über 100 Jahre alt werden. - dh. der Alterungsprozeß kann deutlich verlangsamt werden

Lycium Barbarum Polysaccharid (LBP) 31%

Diese hochenergetischen Kohlehydrate stabilisieren den Blutzuckerspiegel, senken den Cholesterinspiegel, normalisieren den Blutdruck, aktivieren die Fresszellen und natürlichen Killerzellen = effiziente Stimulierung des Immunsystems, stärken Kollagen-, Knorpelgewebe. Polysaccharide braucht jede Zelle für ihre Membran, schützen vor Austrocknung, sind zuständig für die Zell-Zell-Kommunikation → Immunsystem, usw.

SEKUNDÄRE PFLANZENSTOFFE

sind Dutzende enthalten und sind starke Radikalfänger.

Zeaxanthin

Besonders hoher Anteil an natürlichem orangegelber Farbstoff – sauerstoffhaltiges Carotinoid, der am meisten beim der Makula lutea (Stelle des schärfsten Sehens) vorkommt und die Netzhaut als Filter vor Lichteinstrahlung schützt → Schutz vor AMD (Altersabhängiger Makuladegeneration) ; Z. reduziert auch nachweislich Entzündungen

Lutein

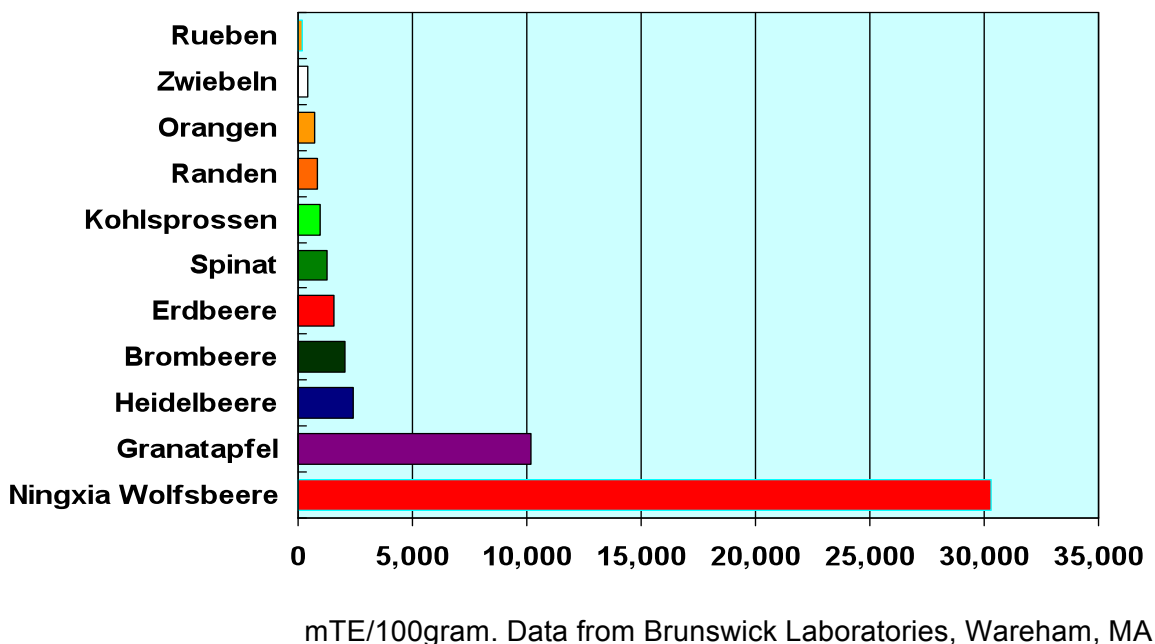
Ähnlich wie Zeaxanthin mehr in den Randzonen der Netzhaut

Beta-Kryptoxanthin = Provitamin A

Regt Knochenwachstum an, senkt Glaukomrisiko (um 18% !! laut Harvardstudie), wirkt Zellschädigung entgegen (es ist erwiesen, dass bei einer hohen Zufuhr carotinoidreicher Nahrungsmittel das Krebsrisiko geringer ist) und entzündungshemmend. Die Wolfsbeere hat 67 mal so viel Beta-Kryptoxanthin wie Orangen.

Tatsächlich ist die Wolfsbeere die reichste Quelle an Betakarotinoiden aller bekannten Nahrungsmittel

Antioxidanzien im Vergleich:



BALLASTSTOFFE: 21,00 %

Die Faserstoffe und die Polysaccharide der Wolfsbeere unterstützen das Wachstum der freundlichen Darmbakterien (Laktobazillen), während sie schädlichen Bakterien reduziert werden. Dies führt dazu dass z.B. Vitamin B12 oder Vitamin K besser synthetisiert werden können. Lösliche Pflanzenfasern können auch sehr effektiv den Blutzucker senken, sowie Cholesterin und Blutfette. Wesentlich sind Ballaststoffe auch für die Anregung der Darmperistaltik.

FETTE 0,54 oder 0,45%

Omega 3-, 6- und 9- Fettsäuren

Für Nervenzellen, Gehirn, Netzhaut, Herz, Gefäße, Blutdruck, Cholesterinspiegel, Haut, Haare, grundsätzlich für jede unserer Billionen Körperzellmembranen.

DHA – Docosahexaensäure, Alpha-Linolensäure, Oleinsäure, Palmitoleinsäure, Stearinsäure

langkettige ungesättigte Fettsäuren stabilisieren den Blutzuckerspiegel, senken das „schlechte“ und heben das „gute“ Cholesterin, bremsen damit den Heißhunger auf Süßes, können sogar beim Abnehmen helfen, steigern die Verbrennung mehr Energie kann gewonnen werden.

Beta-Sitosterol

kann hohem Cholesterinspiegel entgegenwirken, bei Prostatavergrößerung können sich Symptome verbessern und Glatzenbildung verzögert werden.

VITAMINE

Die Wolfsbeere ist ausgesprochen reich an allen wichtigen Spurenelementen und Mineralstoffen und vielen Vitaminen.

Provitamin A (Beta-Carotin)

Unterstützt unsere Sehkraft, das Zellwachstum und die Bildung von Knochen, schützt unsere Hautzellen. Wichtig vor allem für alle Schleimhäute durch Schutz vor Schäden durch freie Radikale, kann als Sonnenschutz für die Haut eingesetzt werden.

Vitamin B1

Einfluss auf den Kohlenhydratstoffwechsel, wichtig für die optimale Funktion der Schilddrüse, für Herz und Muskel und Nerven. Verbessert die Gehirnleistung.

Vitamin B2

Verwertung von Fetten, Eiweißen und Kohlenhydraten. Wichtig für Augen und Nervensystem, Wachstum sowie Auf- und Abbau von roten Blutkörperchen.

Vitamin B1 und B2 helfen die Mitochondrien aufzubauen (Kraftwerke der Zellen)

Vitamin B3

Wichtig für Herz, Nerven, Stoffwechsel, Magen-Darmtrakt und Haut. Fördert die Merkfähigkeit und Konzentration.

Vitamin B5

Gilt als Anti-Stress-Vitamin, auch als Anti-Aging-Vitamin bekannt. Gut für unsere Vitalität und Energieproduktion.

Vitamin C

Schützt vor Infekten, wirkt als Radikalfänger und schützt die DNS, stärkt das Bindegewebe, fördert die Eisenaufnahme, bringt Sauerstoff in die Zellen und somit die Leistungsfähigkeit und Wundheilung. Optimiert die Fließeigenschaft des Blutes, ist gut bei Allergien, wirkt sich wohltuend auf unser Nervensystem aus.

Biotin, auch Vitamin B7 oder Vitamin H

Bedeutend für den Stoffwechsel, auch wichtig im Zellkern für die Regulation des Milieus um die Gene zu schützen.

MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE

Jede Zelle unseres Körpers funktioniert nur mit den entsprechenden Vitalstoffen. Die Natur hat sie als wichtige Bestandteile und Vermittler in alle Lebensprozesse eingebaut. Durch Mineralien können neue Zellen gebildet werden, Nährstoffe werden in die Zellen geschleust und ermöglichen Zellaufbau, -abbau und Energiegewinnung.

Calcium

Ganz wichtig für jede Muskelkontraktion, Nervenübertragung, als Blutgerinnungsfaktor, als Baustein für unser Skelett und die Zähne und wichtig für Hormone.

Magnesium

Unentbehrlich für die Reizübertragung von Nervenzelle auf Muskulatur, für unsere Energiegewinnung und Knochenaufbau. Es mobilisiert über 300 Enzyme, die für viele Stoffwechselfunktionen gebraucht werden.

Kalium

Ist für die Funktionsfähigkeit aller Zellen, vor allem der Nerven- und Muskelzellen einschl. der Herzmuskelzellen (!!) notwendig. Wichtig für Regulation des Wasserhaushaltes. Notwendig für die Aktivierung von Stoffwechsel-Enzymen.

Phosphor

Zusammen mit Calcium der wichtigste Baustein der Knochen, wichtig für den Energiestoffwechsel sowie den Säure-Basen-Haushalt.

Eisen

Unerlässlich für den Aufbau roter Blutkörperchen, für den Sauerstofftransport und damit die Energiegewinnung in allen Körperzellen. Bestandteil vieler Enzyme, stimuliert das Immunsystem, wichtig für Gehirnleistung.

Kupfer

Ist an der Bildung von Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) beteiligt. Wird für die Eisenresorption sowie für den Aufbau von Bindegewebe gebraucht. Bei Mangel kann es zu Antriebsschwäche und Müdigkeit kommen.

Zink

Wichtig für das Immunsystem, die Wundheilung und das Wachstum. Schützt vor freien Radikalen, schützt unsere Bauchspeicheldrüse vor Stress. Sehr gut bei Hautproblemen.

Mangan

Enzymaktivator ! Einer der wichtigsten Teile der Radikalfänger (siehe SOD). Steigert die Verwertbarkeit von Vitamin B1.

Chrom

Sehr bedeutend für die Insulinwirkung an der Zelle. Vor allem im Alter sinkt der Chromspiegel in der Zelle, insbesondere bei Stress und starker körperlicher Belastung.

Selen

Schützt unsere Gefäßwände als starkes Antioxidans. Bei Selenmangel erhöht sich die Infektanfälligkeit, wird die Mobilität der Gelenke weniger und es kann Unfruchtbarkeit entstehen.

Dosierung: 1 mal täglich eine Handvoll getrocknete Wolfsbeeren

Die Produkte von Young Living sind nicht dafür bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln oder zu heilen. Diese Unterlagen dienen lediglich zu Informationszwecken und ersetzen keinen Arztbesuch!

NINGXIA RED - WOLFSBEERENSAFT



Von Gary Young wurde die Wolfsbeere mit anderen wertvollen Inhaltsstoffen und 100% reinen Ölen zu einem besonders gesundheitsfördernden Nährstoffgetränk vereint:

Wolfsbeerenpüree über 55%:

besitzt höchste antioxidative Kraft, enthält immunstimulierende Polysaccharide, Polyphenole (sekundäre Pflanzenstoffe), Vitamine, Magnesium und Kalium und alle 8 essentiellen Aminosäuren. Bietet einen guten Zellschutz da sie reich an Ellagsäure ist. Enthält viel Zeaxanthin → Augenschutz.

Schwarzer Apfelbeerensaft (Aronia)

Höchster Gehalt an Anthocyanen (färben die Früchte blau und halten Menschen gesund) Anthocyane zählen zu den Polyphenolen und haben eine antioxidative Wirkung die die von Vitamin C und Vitamin E um ein Vielfaches übersteigt. Die regelmäßige Aufnahme anthocyanreicher Nahrung soll die Kochenmasse stärken und das Risiko an Parkinson zu erkranken verringern (April-2012-Ausgabe von *Neurology*). Die Aronia hat weiters einen hohen Gehalt an Vitamin B, Zink und Kalium. Der Saft der Beeren schützt Blutgefäße, wirkt entzündungshemmend und verbessert die Fließeigenschaften des Blutes. Aronia erhöht die Produktion von SOD signifikant.

Blaubeere

starkes Antioxidans (Anthocyanine u.a.), unterstützt das Gehirn und schützt die roten Blutkörperchen und die Blutgefäße vor dem Alterungsprozess. Stärkt die Blase und unterstützt die Schilddrüse.

Granatapfel

schützt das Herz und Gefäße (Punicalagine – nur in Granatapfel zu finden), wirkt ganz stark antioxidativ (reduziert oxidiertes Cholesterol), kann Bluthochdruck und Blutzucker reduzieren, wirkt antitumoral (enthält viel Ellagsäure), enthält Phytoöstrogene (gut für die Prostata und den weiblichen Hormonzyklus),...

Kirschen

enthalten verschiedene Substanzen mit Wirkung gegen Krebs (Ellagsäure, Perillyl Alkohol, Quercetin), einen hohen Anthocyananteil u.a. starke Antioxidantien mit anti-entzündlicher Wirkung. Forschungen belegen regenerative Wirkung auf Muskulatur nach ausgiebigem Training.

Traubenkernextrakt

Die Kraft der ganzen Traube Samen und Haut hilft die Gefäßwände vor freien Radikalen zu schützen.

Seit der neuen Rezeptur wird nicht mehr Traubentrester verwendet sondern GSE, einem patentierten Produkt aus Kalifornien, das aus einer speziellen Mischung sortenreiner weißer Traubenkerne hergestellt wird.

Es garantiert ein Minimum von 90% Polyphenolen.

Somit ist der neue NingXiaRed Nährstofftrunk auch für die Koscher- und Halal- Zertifizierung eingereicht.

Pflaumensaft

Ist reich an Vitaminen (A, C, K) und Ballaststoffen, also fördert eine gesunde Verdauung, gut für die Gehirnfunktion, gut gegen Grippe Infektionen, reduziert Blutzucker. Pflaume enthält auch viel Zeaxanthin, also schützt das Auge und verbessert das Sehen.

Orangenöl

sehr hoher Anteil an Limonenen 91%, schützt die Zelle vor Mutation, besonders Leber stärkend (immenser Anstieg von Glutathion in der Leber → wichtigster als Antioxidans wirkender Stoff im Körper).

Zitronenöl

Limonenanteil 65%, entschlackt Gewebe, antimikrobiell, ist Kreislauf stimulierend, stärkt das Immunsystem, stimmungsaufhellend.

Mandarinenöl

Ein wichtiger Bestandteil ist das Flavon Tangeritin. Es fördert die Aufnahme von Glukose in die Zelle, erhöht somit den Energievorrat und unterstützt einen gesunden Cholesterinwert.

Yuzuöl

Das ätherische Öl der Yuzu (Zitrusfrucht) enthält mehr Vitamin C und phenolische Verbindungen als alle anderen Zitrusfrüchte und besonders viel Limonen und ist sehr aromatisch. Es unterstützt die entzündungshemmenden Kräfte des Körpers.

Der Saft ist durch die ätherischen Öle bioverfügbarer, die Wirkstoffe gelangen besser durch die Zellmembran in die Zellen.

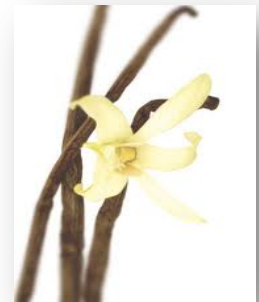
Stevia

von der Pflanze „Stevia rebaudiana“ aus Paraguay, Brasilien, Zentral Amerika, und Israel, 100 bis 300 mal süßer als Zucker, natürlicher Süßstoff mit gesundheitsfördernder Wirkung, vermindert Zuckerspiegel im Blut, wirkt Zellmutation entgegen.



Vanillin

Das reine Vanille-Extrakt aus Madagaskar bringt eine warme, blumige Note in das Nährstoffgetränk und bringt das Aroma der anderen Früchte noch besser zur Geltung. Vanille Extrakt ist selbst ein starkes Antioxidans, hat appetitreduzierende Wirkung und hemmt das Wachstum von Bakterien, Viren, und Pilzen



Pektin

lösliche Fasern von Orangen, Zitronen, Äpfeln, und anderen Früchten unterstützt die Darmflora, stabilisiert die Fruchtsäfte und sorgt für reichhaltige Konsistenz. Weiters kann Pektin den Cholesterinspiegel und den Blutzuckerspiegel reduzieren helfen.

Quellen:

- Ningxia Wolfberry - the ultimate superfood - Gary Young, Ronald Lawrence, Marc Schreuder ISBN---10: 094368546---X
- div. Young Living Webinare, Website Conventions und Vorträge
- October 12 Global Audio Promotion Script - NingXiaRed – Deutsch
- Wikipedia